

小众 经典

现代启示录 图文

《分裂的自我》

译者宗教色彩 独家版权

洛凡 找同类博主 20%佣金 UID

主题一：困在笼子里的人，绝对自由引发的认知陷阱

【创意锚点】

库尔兹在刚果腹地拥有绝对权力、没有监督、不受约束，“他宣称：我的未婚妻，我的象牙，我的贸易站，我的河，我的……”这种“一切皆为我所用”的占有欲，在 19 世纪表现为殖民暴政，在 21 世纪则有了新的面孔：算法推送。

【痛点链接】

你是否发现自己越来越容易被激怒？打开社交媒体不到十分钟，就开始心烦意乱？牛津大学出版社将“愤怒诱饵”（Rage Bait）选为 2025 年度词汇——平台利用算法，精准向你推送最能撩拨情绪的内容，因为它知道：愤怒停留最久、分享最多、转化最高。

这不是偶然。世界经济论坛《2026 年全球风险报告》已将错误与虚假信息列为短期全球首要风险之一，算法正在系统性地操纵你的认知，而你甚至不知道自己在被操纵。数据显示，虚假新闻在社交媒体上的传播速度是真实消息的六倍，被转发的概率高出约 70%。

这像不像库尔兹的处境？你享受了算法带来的“信息自由”（想看什么就看什么），却在这份自由的背后，一步步被推向认知的深渊。你以为自己做出了选择，其实只是在算法设定的迷宫里打转。

【话题构思】

(1) 女性主义“我们的愤怒没有被看到”

(2) 算法茧房“关在笼子里的人”“你看到的也只是你想看到的”“我们都可能是下一个库尔兹”

将《黑暗的心》中库尔兹的台词“我的未婚妻，我的象牙，我的河……”改编为“我的点赞，我的转发，我的评论，我的信息茧房……”

(3) 虚假信息、情绪主导“真假确实不重要了，我只是需要一个最低成本的情绪宣泄口”

主题二：正式确诊为“班马”，是我用 ai 还是 ai 用我

【创意锚点】

小说中，库尔兹深入刚果腹地，在文明与野蛮的边界地带逐渐迷失自我。马洛则是一个对比，他始终保持着“苦行僧”般的自我约束，最终走出了这片黑暗。这个对照框架，精准映射了当下 AI 浪潮中职场人的双重处境。

【痛点链接】

2025 年，全国企业就业人员周平均工作时间高达 48.6 小时，996、大小周、深夜待命成为日常。但更可怕的是“隐形加班”：技术手段不断升级，AI 工具让工作无限延伸。一位受访者说：“以前是 996，现在是 007，因为 AI 不睡觉，所以我也不能睡”。

更讽刺的是，市场以为自己在驾驭 AI，但在绩效的指挥棒下，年轻人更像是在为 AI 打工。AI 迭代速度快到“还没学会就过时了”，这就像一场没有终点的马拉松。

这不正是“库尔兹化”的职场版吗？你以为自己掌握了技术工具，获得了效率自由，却在这份自由中逐渐失去自我，从被 AI “赋能”的人，变成了为 AI 打工的“工具”。

【话题构思】

“ai 你解决问题，别解决我”

“正在玩一场大型赛博 cosplay，ai 扮演老板，我扮演秘书”

试图构思完美提示词，渴望一次获得想要的内容的我，像一个勤勤恳恳的乙方。而你的甲方大人每次都会给出意想不到的答案，那我只好灰溜溜地接着去修改细化了。最后还不忘说一句，“谢谢。”